

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE ENDOSCOPIA

Indicaciones para poder realizarse el examen:

- El paciente debe venir con al menos **8 horas de ayuno completo**, es decir sin ingerir alimentos, agua o medicamentos. (ya que el estómago debe estar vacío para poder realizar el examen y que el medico pueda evaluarlo de manera óptima).
- La última comida antes de comenzar el ayuno debe ser liviana, no puede comer cosas con grasa o frituras, ni tampoco verduras que le generen flatulencia (eructos) como el repollo, brócoli, espárragos, etc.). Tampoco comida con muchos condimentos ni beber alcohol.
- Si el paciente es **Diabético y usa medicamentos**, debe suspenderlos la noche previa al examen cuando comience el ayuno y la preparación. Si el paciente usa **INSULINA** se debe comunicar directamente vía mail o por teléfono con el Enfermero/a encargado.
- Si es Hipertenso, **NO SUSPENDER el medicamento de la Presión Arterial**, debe tomarlo igual en la mañana, pero solo con un sorbo de agua.
- Si el paciente ingiere algún tipo de medicamento **ANTICOAGULANTE** (Aspirina, Neosintron, Cumadin, Plavix, Cardioaspirina, GinkoBiloba, Yerba de San Juan, etc.), se recomienda suspender el tratamiento anticoagulante 3 semana antes de su examen, Siempre **debe conversarlo antes con su médico tratante** para que él sea quien autorice la suspensión del tratamiento.
- Si usted es **ASMÁTICO** debe traer su inhalador.
- Si es mayor de **65 años debe traer pase del Cardiólogo** o de su médico tratante.
- Suspender 7 días antes del examen aquellos que sean de recubrimiento gástrico como Omeprazol, Lansoprazol, otros.

EL DÍA DEL EXAMEN

- **Debe llegar y presentarse en la recepción** de la clínica con un **mínimo de 40 minutos antes de la hora de su examen**, con su **Carnet de identidad**, **orden médica** y **firmar el Consentimiento Informado** que le entregará la recepcionista. Además, si cuenta con exámenes anteriores relacionados, debe traerlos para mostrárselos al médico que le realizará el procedimiento.
- Debe venir con un acompañante, ya que el examen en la mayoría de los casos, se realiza bajo sedación y el paciente quedara somnoliento y bajo efectos del medicamento por un par de horas posterior al examen. Además, que si el medico decide realizar algún procedimiento complementario al ya realizado, es el acompañante quien debe autorizarlo ya que va asociado a un costo extra.
- **NO USAR ESMALTE DE UÑAS DE NINGÚN TIPO Y/O UÑAS ACRÍLICAS**, ya que interfieren con la medición de control de signos vitales **y SIN LABIAL**.